



身為家中老么的宜平，受到姐姐在護理系自在發揮的影響，高中時選擇第三類組，當面臨大學科系抉擇時，翻閱招生手冊的介紹後，決定選擇貼近生活的宜蘭大學食品科學系，從基礎學習到專業知能；從理論課程研習到實作課程實驗，對於食品的種種，知其然更要知其所以然。

臺灣近幾年，多起食安問題令人心難安，宜平覺得大一時，還在基礎學習，對於社會種種食安問題，並不是能夠那麼的理解，大二時，專業科目的接觸日益增多，學習也愈來愈深入，對於食安問題，有二個面向更是需要被思考，那就是廠商在面對利益與理想之間的考量，以及廠商的專業素養是否足夠。

在宜大食品系學習的宜平，覺得物、化性的變化是最有趣的，如：顏色的改變、外觀的改變.....等，因為不同的條件，而有無窮盡的變化，透過實驗瞭解改變原因，再與理論課程做印證，在驚奇之外有學習，從細節嘗試中做驗證，不僅只是單一模式，而是多面向的發揮，也就更能發現其中的趣味，在快樂中學習。

宜平覺得宜大學習最棒的就是有食品工廠可做加工研究練習，生硬理論可以在這裡實際操作。大三那年，她取得了保健食品初級工程師證照，除此，宜平在大三時參加了系學會的公關組，透過跨系合作互動，訓練人際溝通，面對不同的挑戰，想方設法處理，藉此打開視野，擴展人際範疇。

即將從宜大畢業的宜平，想要先到飲料加工廠工作，因為工廠是第一線，也是真正與食安有影響的，爾後再視需要決定是否在學術面更上層樓，未來則是想要朝研發的方向邁進，期許自己研發出具有代表性的產品。