

入寶山，滿載而歸！ / 秦煒耀

撰寫：黃麗惠



六千秒的航行時間，跨越的除了地理空間外，對於由香港來到臺灣宜蘭大學就讀生動系的煒耀來說，入寶山，豈能空手而歸！

高中畢業後的煒耀，選擇就業一年，在這期間與同事、朋友交流及經驗分享中，漸漸探索出方向，找一條自己的路走：選擇科系多元的宜大就讀。

在宜大一年級上學期時，煒耀用一般學生慣用的熬夜法讀書，但後來發現這樣對身體健康是有負擔的，而且讀書效果不彰，後來從書本及老師的教導中，覓到改變的模式：早睡早起——不只身體較以前健康，時間也似乎比別人

多出來般，讓他可以學習更多。

煒耀除了生動系的本科學習外，還參加水研社、登山社，大一時考上救生員執照，還到農場擔任工讀生；大二時在宜大圖書館工讀，並且創立了「極限飛行傘」社團，大三時在宜蘭童玩節擔任救生員，同時還參加東華大學由西藏到尼泊爾的騎腳踏車加登山的十二天行程——擅用時間管理，多方參與活動，促進身、心、靈的健康。

宜蘭大學四年，一路走來的學習滿行囊，煒耀覺得遇見書與人是改變的關鍵，從書本中汲取知識，活用到日常起居；學校老師盡心盡力的教導，是資訊取得的大寶庫，濃厚人情味的關懷，更是溫暖一顆出門在外學子的心。

現在，煒耀擔任臺大醫院的專任研究助理，未來計畫回香港再攻讀碩班，而後往醫學的專業領域發展，而在宜蘭大學這座寶山的學習，讓煒耀的能量滿載，奠定邁向前路的基石。對於未來，煒耀說：「可以失敗，但不要遺憾。」從他的神情中，看到一條無畏的大道伸展。